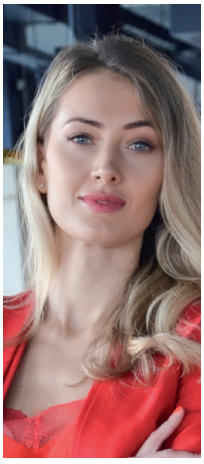
LIPOSOMALNA ANTYOKSYDACJA

PRZEŁOM W PROCESIE ODNOWY SKÓRY I REGENERACJI ORGANIZMU

Prawidłowe funkcjonowanie organizmu wywiera znaczący wpływ na to, w jakiej kondycji znajduje się nasza skóra. Dbając o jej pielęgnację, nie powinniśmy zapominać o odpowiednim odżywianiu i suplementacji.



mgr farm.
Katarzyna Adamiak
Współwłaścicielka firmy biotechnologicznej Innobio sp.z.o.o.
Manager ds. Badań i Rozwoju WellU
Monitorka badań klinicznych
doktorantka UMK, farmaceuta

W: wellu.eu

WITAMINA C

Witamina C, dzięki swoim właściwościom silnie przeciwutleniającym, jest doskonałym środkiem zwalczającym wolne rodniki, które odpowiadają za proces starzenia się tkanek. Stanowi podstawowy substrat do syntezy kolagenu w organizmie, co pozwala na zwiększenie jego syntezy w skórze. Suplementując ją regularnie, skóra jest odpowiednio ujędrniona i uelastyczniona. Widoczny jest także efekt zniwelowania zaczerwienień wywołanych rozszerzeniem drobnych naczyń krwionośnych widocznych na skórze w postaci teleangiektazji – wzmacnia ona naczynia włosowate. Proces uszczelnienia naczyń odgrywa także znaczącą rolę w profilaktyce zakażeń wirusowych lub bakteryjnych, dzięki czemu zapobiega rozwojowi infekcji, a także skraca czas jej trwania, pomagając organizmowi uzyskać stan homeostazy.

Kwas askorbinowy buduje odporność również u osób cierpiących z powodu anemii. Dzięki temu, że zakwasza środowisko, ułatwia wchłanianie żelaza, którego niedobór obserwujemy w tym schorzeniu. Skóra w przypadku osób, u których zdiagnozowana została anemia, jest wyjątkowo wrażliwa, przesuszona oraz brak jej blasku. Suplementując witaminę C, zwiększamy jej sprężystość, odżywiamy ją, niwelujemy podrażnienia oraz poprawiamy jej koloryt.

SUPLEMENTACJA

Witaminę C należy suplementować szczególnie w przypadkach długotrwałego wysiłku fizycznego, u osób starszych, w przypadku utraty łaknienia, w problemach z nadciśnieniem tętniczym oraz w przypadkach nasilonego stresu. Zmniejsza ona stres oksydacyjny oraz ryzyko niedotlenienia tkanek. Europejskie badanie perspektywiczne nad rakiem (European Prospective Investigation into Cancer) potwierdza zjawisko zmniejszenia ryzyka udaru mózgu o 42 % przy stosowaniu witaminy C w odpowiednio dobranych dawkach. Witamina C ma szereg funkcjonalnych zastosowań, dlatego jest nieocenionym składnikiem w diecie.

Warto wskazać, że kwas askorbinowy jest niezbędny również w procesie produkcji enzymów usuwających toksyny z organizmu, takich jak np. ołów czy zanieczyszczenia środowiskowe. Mieszkańcy miast wysoce zindustrializowanych wykazują zdecydowanie wyższe zapotrzebowanie na tą witaminę. Wiąże się to z koniecznością usuwania większych ilości substancji toksycznych z organizmu. Kumulacja związków toksycznych zależy nie tylko od ilości wprowadzonego do organizmu pierwiastka, jego postaci chemicznej, stopnia rozpuszczalności czy czasu ekspozycji organizmu, ale także w dużej mierze od odporności danego organizmu i jego uwarunkowań genetycznych. Dawki witaminy C powinniśmy dobierać w zależności od kondycji organizmu. Zbyt wysokie powodują ryzyko odkładania się kamieni w przewodach moczowych oraz nerkach ze względu na kwaśny odczyn płynu ustrojowego. Witaminę C trudno przedawkować, ponieważ organizm przyswaja dawkę adekwatną do swoich potrzeb, resztę

natomiast wydala z moczem. Jednak w przypadku, gdy dzienne spożycie wynosi ok. 1000 mg przez długi okres stosowania istnieje ryzyko odkładania się kamieni w przewodach moczowych oraz nerkach ze względu na kwaśny odczyn płynu ustrojowego, który się tam znajduję. Może to prowadzić do wytrącania moczanów oraz cytrynianów, czego efektem jest powstawanie kamieni nerkowych. W przypadku niedoborów niezbędne jest dostarczanie odpowiednich dawek tej witaminy, ponieważ organizm nie jest w stanie sam jej wytworzyć, dlatego oprócz diety zaleca się również uzupełnianie jej przy pomocy suplementacji.

Rozwiązaniem tego problemu jest Lipovitum C marki Nutrivi – witamina C zamknięta w liposomach. Dzięki liposomalnej formie zapewnia większą efektywność, przyswajalność oraz dłuższy czas działania preparatu. Lipovitum C nie obciąża nerek, gdyż proces metabolizowania liposomalnej witaminy C zachodzi dopiero w jelicie cienkim.

Jak wykazują badania, stężenie witaminy C we krwi, dostarczonej w postaci liposomu, jest optymalne przez odpowiednio długi czas. Rozumiemy to jako lepszy profil farmakokinetyczny. Dzięki temu jesteśmy w stanie dostarczyć organizmowi odpowiednio wysokie dawki w długim czasie. Ułatwia nam to codzienne stosowanie takiego preparatu.

Ponadto witamina C w formie liposomalnej charakteryzuje się wyższą przyswajalnością.

Co istotne, forma ta nie obciąża nerek – witamina C uwalnia się stopniowo, zapobiegając procesowi tworzenia się kamieni nerkowych.

Witamina C liposomalna do podania doustnego jest nieporównywalnie skuteczniejszą formą niż zwykła witamina C, ponieważ nie wymaga od strony układu trawiennego wydatkowania energii – proces wchłaniania przebiega w sposób bierny, w związku z czym nie jest ona dezaktywowana przez wolne rodniki w procesach metabolicznych, chroni ją przed tym otoczka lipidowa.

Naturalne fosfolipidy (fosfatydylocholina), które budują otoczkę liposomu, stanowią integralną część każdej komórki organizmu. Dostarczamy zatem do organizmu niezbędnej do prawidłowego funkcjonowania wielu procesów choliny. Stabilizuje ona odpowiednią strukturę komórek, wspomaga prawidłową czynność serca oraz układu nerwowego – jest składową podstawowego neuroprzekaźnika, który uczestniczy w przepływie impulsów nerwowych.

Liposomalna witamina C zachowuje swoją aktywność przez znacząco dłuższy czas niż witamina C w klasycznej formie.

Kompleksowa pielęgnacja skóry to aspekt, o którym powinniśmy pamiętać, aby móc cieszyć się promienną i zdrową cerą, jednocześnie wzmacniając organizm.

